

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А.Г.



ПОНЕДЕЛЬНИК

16/06

Масса порции/
авырлыгы

Энергетическая
ценность
(ккал)

ДУШӘМБЕ

16/06

ЗАВТРАК

САД

ЯСЛИ

САД

ЯСЛИ

ИРТӘНГЕ АШ

Бутерброд с сыром

30/5

20/5

18,64

18,64

Сырлы ак күмәч

Яйцо вареное

1 шт

1 шт

67,44

67,44

Пешкән йөмырка

Каша молочная

"Геркулесовая" (жидкая) с
маслом

200/3

150/3

192,50

149,34

Сөтле-майлы солы
боткасы

Чай "Витаминный"
полусладкий

200

150

74,06

55,54

"Витамин"чәе

ИТОГО

352,64

290,96

2 ЗАВТРАК

2 ИРТӘНГЕ АШ

Сок фруктовый разливной

100

100

42,40

42,40

сок

ИТОГО

42,40

42,40

ОБЕД

ТӨШКЕ АШ

Салат из свеклы отварной

50

40

54,17

43,34

Пешкән чөгөндер салаты

Суп картофельный с
рыбными консервами

200/25

150/25

74,83

56,11

Балык консервасы белән
бәрәңгеле ашы

Котлеты "Челнинские"

75

50

239,33

159,79

Кәтлит

Макароньы отварные

130

110

183,46

155,24

Пешкән макарон

Напиток "Лимонный"

200

150

98,45

73,84

Лимонлы эчемлеге

Хлеб "Рябинушка"

1/20

1/20

47,46

47,46

Ак ипи

Хлеб "Дарницкий"

1/41,43

1/41,43

85,14

85,14

Кара ипи

ИТОГО

782,84

620,92

ПОЛДНИК

КИЧКЕ ӘБӘД

Молоко кипяченое

130

100

73,10

56,23

Кайнаган сөте

ИТОГО

73,10

56,23

УЖИН

КИЧКЕ АШ

Десерт фруктовый Яблоко

130

130

53,56

53,56

Алма

Пудинг из творога "Пышка" с
повидлом

150/30

100/30

400,68

290,55

Повидло белән эремчек
пудингы

Чай полусладкий с молоком

200

150

48,15

36,11

Сөтле баллы чәй

Хлеб "Рябинушка"

1/20

1/20

47,46

47,46

Ак ипи

ИТОГО

549,85

427,68

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

1 800,83

1 438,19

ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ

158,45 (САД)

125,81 (ЯСЛИ)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ВТОРНИК</u> <u>17/06</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>СИШӘМБЕ</u> <u>17/06</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	33,10	33,11	Майлы ак күмәч
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	234,22	180,63	Сөтле- майчылы тары боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	98,39	81,99	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			<i>365,71</i>	<i>295,73</i>	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			<i>42,40</i>	<i>42,40</i>	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат * Свежесть *	50	40	49,27	39,42	Салат
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	151,91	108,06	Карабодай ашы
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		176,51		Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы таякчыклар яш.белән
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10		93,13	
Пюре картофельное	130	110	104,38	88,32	Бәрәңге боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<i>694,59</i>	<i>521,47</i>	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Кефир	150	110	77,78	57,04	Кефир
<i>ИТОГО</i>			<i>77,78</i>	<i>57,04</i>	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	166,34	166,34	Соуста белән кош итеннән тефтели
Каша перловая вязкая	130	110	125,69	106,35	Перловка боткасы
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/ 18	150/7/ 18	194,17	178,82	Лимонлы чәй печенже белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<i>533,66</i>	<i>498,97</i>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<i>1 714,14</i>	<i>1 415,61</i>	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			<i>158,45 (САД)</i>		<i>125,81 (ЯСЛИ)</i>

Меню



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А.Г

<u>СРЕДА</u> <u>18/06</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЧӘРШӘМБЕ</u> <u>18/06</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	33,10	33,11	Майлы ак күмәч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	202,66	156,96	Сөтле майлы манка боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	110,39	91,99	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			<i>346,15</i>	<i>282,06</i>	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			<i>42,40</i>	<i>42,40</i>	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	94,33	66,74	Каймаклы борщ ашы
Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	376,85	260,84	Пылау
Огурец соленый порц	15	10	6,33	4,22	Өлешле тозлы кыяр
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	80,23	60,17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<i>690,34</i>	<i>524,57</i>	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Булочка "Детская "	50	50	170,85	170,85	Күмәч
<i>ИТОГО</i>			<i>243,95</i>	<i>227,08</i>	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йөмырка
Картофель "По-деревенски"	130	110	195,75	165,63	Пешкән бәрәңге
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<i>385,71</i>	<i>350,21</i>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<i>1 708,55</i>	<i>1 426,32</i>	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			<i>158,45 (САД)</i>		<i>125,81 (ЯСЛИ)</i>

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

ОГРН 1011810011001
«Детский сад №78 «Ёлочка»
комбинированного
вида
«Ёлочка»
181118

ПӘНЖЕШӘМБЕ
19/06

ЧЕТВЕРГ 19/06	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ПӘНЖЕШӘМБЕ 19/06
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	18,64	18,64	Сырлы ак күмәч
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле- майчлы тары боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
ИТОГО			344,66	276,12	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
ИТОГО			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из картофеля с огурцами	50	40	46,52	37,22	Пешкән бәрәңге белән кыяр салаты
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/10	141,55	100,39	Кош ите белән токмач ашы
Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	50/50	50/50	185,51	185,51	Томатлы каймаклы соуства ит шарчыклары
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
ИТОГО			819,82	712,82	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Простокваша	150	110	79,92	58,61	Простокваша
ИТОГО			79,92	58,61	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным	150/15	100/30	403,68	296,98	Каймак соусы белән эремчек запеканкасы
Сластена					
Чай "Витаминный"					
полусладкий с печеньем	200/18	150/18	205,49	186,99	"Витамин"чәе печенже белән
сахарным					
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
ИТОГО			710,19	584,99	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1 996,99	1 674,94	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81 (ЯСЛИ)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

ПЯТНИЦА
20/06

Масса порции/
авырлыгы

Энергетическая
ценность
(ккал)

ЖОМГА
20/06

ЗАВТРАК

САД

ЯСЛИ

САД

ЯСЛИ

ИРТЭНГЕ АШ

Бутерброд с маслом

30/5

20/5

33,10

33,11

Майлы ак күмәч

Яйцо вареное

1 шт

1 шт

67,44

67,44

Пешкән йомырка

Каша молочная ячневая с
маслом

200/3

150/3

235,01

181,33

Сөтле-майлы арпа
боткасы

Кофейный напиток
полусладкий

180

150

80,61

67,17

Сөтле кофе

ИТОГО

416,16

349,05

2 ЗАВТРАК

Сок фруктовый разливной

100

100

42,40

42,40

сок

ИТОГО

42,40

42,40

ОБЕД

ТӨШКЕ АШ

Суп крестьянский с крупой
со сметаной

200/5

150/5

84,63

65,48

Каймаклы тары ашы

Зразы "Школьные"

60

60

177,80

177,80

Зразлар

Каша гречневая вязкая

130

110

143,60

121,51

Карабодай боткасы

Огурец свежий порциями

30

20

9,86

6,57

Өлешле кыяр

Напиток "Фруктово-ягодный"
из сухофруктов

200

150

79,92

59,94

Кипкән жимеш компоты

Хлеб "Рябинушка"

1/20

1/20

47,46

47,46

Ак ипи

Хлеб "Дарницкий"

1/41,43

1/41,43

85,14

85,14

Кара ипи

ИТОГО

628,41

563,90

ПОЛДНИК

КИЧКЕ ӘБӘД

Молоко кипяченое

130

100

73,10

56,23

Кайнаган сөте

ИТОГО

73,10

56,23

УЖИН

КИЧКЕ АШ

Фрикадельки рыбные
"Капелька" с соусом
томатным

50/30

50/30

94,43

94,43

Томатлы соуста балык
шарчыклары

Пюре картофельное

130

110

104,38

88,32

Бәрәңге боткасы

Чай с лимоном

200/7

150/7

62,73

47,38

Лимонлы чэй

Хлеб "Рябинушка"

1/20

1/20

47,46

47,46

Ак ипи

ИТОГО

309,00

277,59

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

1 469,07

1 289,17

ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ

158,45 (САД)

125,81 (ЯСЛИ)